

Ablauf des Coachings:

Schritt 1:

Rufen Sie mich an, schreiben Sie mir eine E-Mail. Oder sprechen Sie mich gerne an!

Schritt 2:

Wir vereinbaren ein kostenloses Erstgespräch zum gegenseitigen Beschnuppern und Kennenlernen von ca. 60 Minuten.

Schritt 3:

Zugeschnitten auf Ihre individuellen Bedürfnisse vereinbaren wir 4- 8 Stunden (60 Minuten), die sich auf ca. 4-8 Wochen verteilen werden. Zwischen den Sitzungen ist die Vertiefung und Übung des Erlernten wichtig, um dieses in der Praxis anwenden zu können. Ich freue mich auf den gemeinsamen Weg!

„Ob du denkst, du kannst es, oder du kannst es nicht: Du wirst auf jeden Fall recht behalten.“

Henry Ford



MARCO LEHMANN
WEITERBILDUNG | BERATUNG | COACHING

Coaching und Beratung bei Veränderungsprozessen



Marco Lehmann

B.A. Soziale Arbeit, Entspannungspädagoge

Anmeldung unter:

Telefon: 01 76 / 39 96 79 21

E-Mail: info@marco-lehmann.de

Homepage: www.marco-lehmann.de

In welcher Situation befinden Sie sich im Moment?

- Stehst du in deinem Leben an einem Punkt, an dem du spürst, dass du etwas verändern willst?
- Arbeitest du in einem Job, der dich nicht glücklich macht? Oder nicht mehr zufrieden stellt?
- Hast du Sehnsucht danach, etwas NEUES in dein Leben zu bringen, aber weißt noch nicht genau WAS?
- Möchtest du mehr Glück, Zufriedenheit, Gelassenheit und tiefe Erfüllung in dein Leben holen?

„Wenn Sie immer das tun, was Sie bisher getan haben, werden Sie auch immer das bekommen, was Sie bisher bekommen haben.“

Anthony Robbins

ODER:

Sie haben sich bereits für eine Veränderung entschieden und diese vollzogen?

Benötigen Sie Strategien, um die neue Situation besser zu meistern?

Braucht es eine Einstellungs- und Verhaltensänderung Ihrerseits?

Ist die Erfüllung Ihrer Bedürfnisse durch die neue Situation aus den Fugen geraten?

Welche Ziele werden mit dem Coaching erreicht?

- Mehr Klarheit, mehr Orientierung, neue Impulse
- Neue Schritte gehen, um andere Ergebnisse zu bekommen
- Die eigenen Bedürfnisse erfüllen
- Strategien zur direkten Anwendung erlernen
- Schritt-für-Schritt-Anleitung, um eigene, neue Ziele zu erreichen. Ziele, die zur Einhaltung einladen
- Mehr eigene Zufriedenheit und Erfüllung im Leben erfahren