



Workshop 3:

## Entspannung für Kinder & Fachkräfte - Wie Kinder und Pädagogische Fachkräfte zur Ruhe kommen können!

Sozialpädagogischen Fachkräften begegnet alltäglich ein komplexer Alltag mit vielen verschiedenen Aufgaben. So viele Reize, so viele Ansprüche. Wo bleibt man da noch selbst mit den eigenen Bedürfnissen und eigenen Ansprüchen? Wie gut kann man dann noch seine Arbeit mit den Kindern und Eltern durchführen, wenn keine Zeit da ist, um für sich zu sorgen? Der innere Stress wirkt sich auf das eigene Wohlbefinden aus, und letztendlich auch auf die Arbeit. Aber auch die Kinder stehen häufig „unter Strom“. Der Terminkalender mancher Kindergartenkinder ist voll mit Terminen. Die Anforderungen an Kinder steigen stetig.

### Seminarinhalte:

- Was ist Stress und was passiert mit uns im Stresszustand?
- Theoretisches Wissen über Neurobiologie im Kontext von Stress
- Wie gehe ich mit Stress in der pädagogischen Arbeit um?
- Stress im Kindesalter – Ursachen und Auswirkungen
- Methoden & Techniken zur Stressbewältigung für Groß und Klein
- Phantasiereisen für mehr innere Ruhe & Gelassenheit
- Übungen zum mentalen Training

**Termin:** 07.10.2023 von 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

**Kosten:** 79,- Euro

inklusive Teilnahmebescheinigung, umfangreiches Hand-out sowie Getränke, Wasser, Tee, Kaffee und kleine Snacks.

### Veranstaltungsort:

**Praxis für Lösungsfokussierte Beratung  
Brockhägerstr. 12a, 33428 Harsewinkel**



**MARCO LEHMANN**  
WEITERBILDUNG | BERATUNG | COACHING

# Pädagogische Workshops



**Marco Lehmann**

B.A. Soziale Arbeit, Entspannungspädagoge  
Lösungsfokussierter Berater (DGSF)

### Anmeldung unter:

Telefon: 01 76 / 39 96 79 21

E-Mail: [info@marco-lehmann.de](mailto:info@marco-lehmann.de)

Homepage: [www.marco-lehmann.de](http://www.marco-lehmann.de)



### Workshop 1:

## Gelingende Praxisanleitung für pädagogische Fachkräfte

Eine Praktikantenanleitung ist eine bereichernde Aufgabe. Diese Aufgabe ist auch mit vielfältigen Aufgaben verbunden und mit der ständigen Reflexion von Denk und Handlungsweisen. Der erfolgreiche Einsatz von PraktikantInnen in der frühkindlichen Bildung hilft Ihnen, da PraktikantInnen frischen Wind in Ihren Arbeitsalltag bringen. Sie fungieren als Lern- und Wegbegleitung und unterstützen PraktikantInnen im Lernprozess.

#### Im Seminar werden folgende Themen behandelt:

1. Voraussetzung gelingender Praktikantenanleitung - Pädagogische Fachkraft als Vorbild!
2. Die Rolle der Fachkraft & die Rolle als PraktikantIn
3. Reflektieren eigener Aufgaben/ PraktikantInnen in das Berufsfeld einführen
4. Vermittlung grundlegender Schlüsselqualifikationen
5. Den Anleitungsprozess gestalten / Kompetenzentwicklung im Praktikum
6. Professionelle Gesprächsführung / Psychologische Grundlagen

**Termin: 26.08.2023 von 9:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**Kosten: 79,- Euro**

inklusive Teilnahmebescheinigung, umfangreiches Hand-out sowie Getränke, Wasser, Tee, Kaffee und kleine Snacks.

#### Veranstaltungsort:

**Praxis für Lösungsfokussierte Beratung  
Brockhägerstr. 12a, 33428 Harsewinkel**



### Workshop 2:

## Auffälliges Verhalten - Hauen, Beißen, Kratzen

Die Praxis zeigt, besondere Verhaltensweisen nehmen zu und bringen uns nicht selten an unsere eigenen Grenzen. Uns fordern die Kinder im Alltag heraus und erschweren den pädagogischen Alltag durch immer wiederkehrende Situationen, die häufig in verschiedenen Eskalationsstufen enden. Es leidet das Kind, die Gruppe und auch Sie können Ihren Anspruch Ihrer pädagogischen Arbeit nicht immer gerecht werden. Das Ziel des Seminars ist es herauszufordern - das Verhalten von Kindern besser zu verstehen und Umgangsweisen in der alltäglichen Arbeit zu entwickeln. Es wird das eigene Handeln und Verhalten als Bezugsperson reflektiert. Es gibt die Möglichkeit, im Seminar eigene Fallbeispiele einzubringen.

#### Inhalte:

- Entwicklungspsychologie
- Aggression im Kindesalter (hauen, beißen, kratzen)
- Ursachen und Umgang mit Aggressionen
- Einordnung von Verhaltensweisen und deren Umgang
- Bindung
- Bearbeitung von Fallbeispielen aus der Praxis

**Termin: 29.04.2023 von 10:00 Uhr - 15:00 Uhr**

**Kosten: 69,- Euro**

inklusive Teilnahmebescheinigung, umfangreiches Hand-out sowie Getränke, Wasser, Tee, Kaffee und kleine Snacks.

#### Veranstaltungsort:

**Praxis für Lösungsfokussierte Beratung  
Brockhägerstr. 12a, 33428 Harsewinkel**